



# Lange Nacht der Frauen

Freitag, 25. April 2025

18:00 - 23:00 Uhr

Abelenzium Gaflenz

## ES ERWARTET EUCH:

Begrüßungscocktail  
Regionale Produktverkostung

„Von Frauen - für Frauen“

Musikalische Umrahmung von den „**Melodicas**“

(Claudia Hinteramskogler, Anita Hinteramskogler & Selina Schaupp)

## VORTRÄGE:

ab 18:15 Uhr „**Begrüßung**“

BGM Ing. Andreas Kaltenbrunner  
Irene Haidler, BEd (Gesunde Gemeinde)

ab 18:30 Uhr „**In Bewegung bleiben -  
Gesundheit, Bewegung und Du!**“

Brigitte Fuchsluger (Physiotherapeutin)

ab 19:30 Uhr **Kabarett „Wer bin ich und WARUM? -  
Von der Zelle zur Persönlichkeit“**

Ramona Sampl, Diätologin & Angelika Wagner

ab 20:30 Uhr „**Frauen und Resilienz:  
Warum „me-Time“ nicht die alleinige Antwort sein kann**“

Mag. Michaela Handsteiner-Prieler

EINTRITT: FREIWILLIGE SPENDEN